Programma Doe meer met Energie bij NAH

9:00 - 9:30 Inloop

9:30 - 11:00 Vermoeidheid en NAH, psycho-educatie

11:00 - 11:15 Pauze

11:15 - 12:30 Diagnostiek

12:30 - 13:30

Lunch 13:30 - 15:00 Interventies: visie en compenseren

15:00 - 15:15 Pauze

15:15 - 16:30 Interventies: opbouw, behoud 16:30 - 17:00 Implementatie